



STAGE de MASSE KARATE KUMITE

OUVERTS à TOUS

E
L
I
T
E

7
7

PUBLIC FEMININS et MASCULINS
de **BENJAMINS à SENIORS**

THEME du STAGE :

Préparation aux championnats
départementaux

Merci de prendre vos protections
(protège dents, pieds, poings, coquille)

DIMANCHE 08 NOVEMBRE 2009

de 10 H à 12 H

au Complexe sportif

« Salvador ALLENDE »

Rue du Bois l'Évêque
77380 COMBS LA VILLE

Intervenants :

Youcef HAMOUR, Vice-champion d'Europe

Sami HERIMAMIFENOU, Vainqueur de l'Open de Paris

Merci de vous présenter au moins 1/2 d'heure avant, afin de respecter les horaires du stage
Pour tous compléments d'information, contacter Gérald Maitre au 01.64.88.95.63 ou par email à elite77_karate@yahoo.fr